

## **Intervención de la diputada Beatriz Vélez Núñez, en relación al Día de la Salud Bucodental.**

### **El presidente:**

En desahogo del inciso “d” del quinto punto del Orden del Día, se concede el uso de la palabra a la diputada Beatriz Vélez Núñez hasta por 5 minutos.

### **La diputada Beatriz Vélez Núñez:**

Con el permiso de la Mesa Directiva, compañeras y compañeros, diputados, diputadas, medios de comunicación, público aquí presente.

El 20 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Salud Bucodental bajo el lema “Sonríe a la Vida”.

Este lema encierra un doble significado, por un lado, la sonrisa que nos acompaña toda la vida y por otro la

celebración de la vida misma, recordamos que cuidar nuestra salud Bucodental es también cuidar nuestra salud integral.

La Organización Mundial de la Salud define la salud bucodental como la ausencia de dolor oro facial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio, leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales, caries o pérdidas de algún diente.

Sin embargo, en nuestro País y en nuestro Estado, esta definición aún está lejos de ser una realidad de la mayoría de la población, a nivel nacional la situación también es alarmante.

Entre el 90 y 95 de los mexicanos padecen algunas enfermedades bucodentales, la caries dental sigue siendo la afectación más común seguida de la gingivitis y de la mala oclusión.

Hasta el 97% de la población mantiene una higiene bucal deficiente, lo que eleva el riesgo de complicaciones graves como la pérdida de piezas dentales o infecciones sistemáticas en Guerrero, la realidad aún todavía es mucho más preocupante, ocupamos el primer lugar nacional en prevalencia de Caries infantil, según datos del IMSS, presentamos los niveles más altos de salud bucodental.

Frecuentemente es asociado a problemas de obesidad infantil y falta de acceso a servicios prevenibles, recientemente, en enero de este año, la Secretaría de Salud reinstaló el Comité Estatal del programa Salud Bucal con el objetivo de fortalecer la prevención y normalizar la idea de que el deterioro dental es parte natural del envejecimiento.

Compañeras y compañeros, los factores de riesgo son muy claros, el consumo excesivo de azúcares, la falta de cultura preventiva, el tabaquismo, el alcoholismo y las brechas de acceso a servicios de salud.

La mayoría de las personas acuden al dentista sólo cuando tienen dolor y sobre todo cuando el dolor es insoportable, lo que deriva en tratamientos más costosos y más complejos.

Por ello, es urgente promover medidas de prevención sencillas pero efectivas, como lo es disminuir el consumo de azúcares, dejar de fumar para quienes fuman y reducir el consumo de alcohol, cepillarse los dientes al menos tres veces al día, aumentar el consumo de frutas y verduras, usar equipos de protección en las prácticas deportivas y visitar al odontólogo por lo menos una vez al año.

La salud bucodental no es un lujo, es un derecho y una necesidad básica, una boca sana significa una vida más plena, más digna y productiva.

En Guerrero debemos redoblar esfuerzos para que nuestras niñas, nuestros niños y, por supuesto, jóvenes y adultos tengan acceso a programas preventivos de educación en higiene bucal y atención odontológica de calidad.

Hoy en este Congreso hago un llamado a que la salud bucodental sea reconocida como una prioridad en la agenda pública de nuestras políticas y presupuestos reflejen el compromiso de garantizar sonrisas sanas para toda la vida.

Porque una sonrisa saludable no solo ilumina el rostro, también fortalece la confianza, la convivencia y el bienestar de nuestra sociedad.

Es cuanto, diputado presidente.