

Intervención de la diputada Beatriz Vélez Núñez, sobre el “Día Mundial Sin Tabaco”.

El presidente:

En desahogo del inciso “b” del quinto punto del Orden del Día, se concede el uso de la palabra a la diputada Beatriz Vélez Núñez, hasta por un tiempo de diez minutos.

La diputada Beatriz Vélez Núñez:

Dejar de fumar es el primer paso hacia un futuro más saludable.

Con su permiso, presidente de la Mesa Directiva.

El Presidente:

Adelante, diputada.

La diputada Beatriz Vélez Núñez:

Compañeras diputadas, compañeros diputados.

Medios de Comunicación.

Este día subo a esta Tribuna para conmemorar una fecha crucial, el día mundial sin tabaco, establecido por la Organización Mundial de la Salud para recordarnos las devastadoras consecuencias del consumo del tabaco y para promover políticas que cuiden la salud de las generaciones presentes y futuras. El tabaco no es solo un hábito personal, es una epidemia global que mata más de 8 millones de personas al año. A nivel mundial, alrededor de 1300 millones de personas consumen tabaco. El tabaquismo es la segunda causa principal de muerte en el mundo. En

México, más de 14 millones de personas fuman y el 19.8% 8% de los adolescentes consumen tabaco. La edad de inicio del consumo de tabaco es cada vez más temprana.

Según la Encuesta Nacional de Adicciones 2020, el 58% de los fumadores inicia el consumo antes de los 18 años. En adolescentes, casi la mitad comenzó a fumar entre los 15 y los 17 años de edad. Alrededor de 1200 millones son fumadores expuestos al humo ajeno. Esta cifra no son estadísticas frías. Representan madres, padres, hijos, amigos y colegas, cuyas vidas se truncan por una adicción prevenible. Durante décadas, la industria tabacalera ha vendido la idea de que fumar es símbolo de libertad, elegancia o rebeldía. Pero la realidad es otra. El tabaquismo esclaviza, enferma y empobrece. Contiene más de 7000 sustancias químicas, de las cuales al menos 250 son dañinas y 70 son cancerígenas. Desde enfermedades cardiovasculares hasta cáncer de pulmón, el precio de fumar se paga con años de vida.

Esta adicción no sólo afecta a quienes fuman, sino también a quienes están cerca de los fumadores, especialmente a niños y grupos vulnerables, además de que el impacto ambiental es grave, colillas que contaminan océanos, deforestación para cultivos y residuos tóxicos. La buena noticia es que dejar de fumar es posible y cada vez más países implementan medidas efectivas, espacios públicos libres de humo como este Congreso del Estado. Prohibición de publicidad dirigida a jóvenes, acceso a terapias para dejar de fumar. Cada día es una oportunidad para tomar acciones efectivas. Los invito a todas y a todos los guerrerenses a reflexionar sobre nuestras decisiones y a tomar pasos firmes hacia un estilo de vida más saludable y libre de humo, este 31 de mayo, en el día mundial sin tabaco, no solo hablemos de nuestra salud personal, sino de salud de nuestra comunidad, de nuestras familias y de nuestras futuras generaciones. Recordemos que la vida no solo puede restitirse y que cada cigarrillo

que no se fuma, cada joven que no empieza a fumar, es victoria para la humanidad. Trabajemos juntos y juntas por un futuro donde respirar sea sinónimo de salud y no de riesgo. Muchas gracias, presidente.

Es cuanto.