

**Intervención del diputado Jessica Ivette Alejo Rayo, con el tema relativo al
“Día de la salud mental”.**

La presidenta:

En desahogo del inciso “c” del cuarto punto del Orden del Día, se concede el uso de la palabra a la diputada Jessica Ivette Alejo Rayo, para intervenir sobre el mismo tema.

La diputada Jessica Ivette Alejo Rayo:

Con su permiso, diputada presidenta.

Compañeras diputadas, compañeros diputados.

Medios de comunicación que hoy nos acompañan.

Durante muchos años se ha pugnado porque se socialice que la salud implica no sólo el bienestar físico de las personas, sino también el psico-

emocional, por lo que es de suma relevancia que la sociedad guerrerense sea más consciente de los riesgos, razón por la cual es necesaria la prevención, atención y erradicación de cualquier malestar que atente contra la salud mental. En nuestro país en el 2020 creció en 673 personas, hasta los 7.896 suicidios, así pues, en México se suicidan 22 personas cada día y en Guerrero 2.1 suicidios por cada 100 mil habitantes, datos que proporciona el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Esta cifra supone que la tasa de suicidios en México es de 6.1 por cada 100.000 mil habitantes.

A partir de los datos anteriores podemos definir que la problemática radica en que la sociedad se encuentra desinformada de los diversos problemas de salud mental

Diario de los Debates

Chilpancingo, Gro. Jueves 12 Octubre 2023

que se diagnostican, por lo que siguen estigmatizando a las personas que presentan y padecen dicha enfermedad, juzgándolas y menospreciando la urgencia de atenderse por tales señalamientos. Uno de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 es un llamamiento universal, enérgico y reiterado de que la salud mental es un tema de gran trascendencia importancia, por lo cual requiere que sea visible y que se rompa esa barrera silenciosa que tanto nos aqueja, que por miedo a no ser señalados se ha provocado muchas defunciones en nuestro Estado, estamos frente a un problema de salud pública en donde sólo se atiende y se buscan soluciones para las personas que sufren directamente de esta condición, sin embargo, falta apoyar de manera integral a la familia de quien la sufre de forma colectiva e individual, para que se resuelva y supere sus problemas mentales.

Nuestra población guerrerense es muy combativa y resistente ante diversos factores como la pobreza, la

marginación, la violencia en todos sus tipos y modalidades, ante esta realidad es importante que desde nuestra labor como legisladores generemos condiciones para su erradicación. No sólo es necesario, sino esencial como humanos, representantes populares ante este Poder Legislativo que impulsemos acciones que visibilicen tal problemática planteada que vive de forma cotidiana nuestra población guerrerense, pero además invito a todos y todas a que impulsemos acciones que faciliten el atender a la población que padece algún trastorno mental y generemos conciencia al respecto que, aunque se padece de forma individual se visibiliza de forma colectiva.

Por ello es necesario destacar y no dejar pasar desapercibido una fecha prioritaria en el ámbito internacional, y que por primera vez dicha fecha genera una concientización en nuestro estado de Guerrero, como es el “10 de octubre Día Estatal de la Salud Mental”, que su servidora a petición de la ciudadanía guerrerense

Diario de los Debates

Chilpancingo, Gro. Jueves 12 Octubre 2023

propuso ante este Recinto Legislativo para hacer conciencia de lo poco que se habla del tema por el temor a ser señalados, y que sin duda tiene una trascendencia en la afectación de nuestros jóvenes y en la sociedad guerrerense en su conjunto.

Desde esta Tribuna hago un llamado a concientizar que la salud mental es un tema de gran trascendencia, y que requiere que sea visible y que se rompa esa barrera silenciosa, y se busque ayuda con los profesionales de la salud pública para evitar defunciones en nuestro Estado.

¡Combatamos los estereotipos y prejuicios entorno a la atención de la salud mental, construyamos juntas y juntos una sociedad incluyente, sin prejuicio y exclusión, para dotar de importancia el rescate a una vida integral que atienda la salud mental de las y los guerrerenses!

Es cuanto, diputada presidenta.