

Intervención de la diputada Marben de la Cruz Santiago, con el tema “el Covid-19, la influenza estacionaria y la diabetes como un tema de atención prioritaria para las comunidades indígenas y afromexicanas.

La presidenta:

En desahogo del inciso “e” del punto número seis del Orden del Día, se concede el uso de la palabra a la diputada Marbén de la Cruz Santiago, hasta por un tiempo de diez minutos.

La diputada Marben de la Cruz Santiago:

Con su venia, diputada presidenta.

Pueblo de Guerrero.

Cada año con el inicio de las temperaturas más bajas, los síntomas de las enfermedades respiratorias se hacen presentes, en un artículo de investigación publicado porFalla de audio... se concluye que los virus de la gripe prefieren el clima frío y seco al clima húmedo y lluvioso.

Los expertos han podido ver que las epidemias de la gripe aparecen durante el invierno en regiones templadas, los hallazgos sugieren que la lluvia y la humedad son factores clave en regiones tropicales, mientras que en el frío y la sequedad

Diario de los Debates

Chilpancingo, Gro. Miércoles 17 Noviembre 2021

son importantes en las zonas templadas.

Los habitantes poco ven los ambientes, poco ventilados donde se aglomeran las familias en épocas de frío se vuelven lugares de contagio pues como hemos aprendido todo lo del coronavirus, la enfermedad se propaga a partir de estar frecuentemente expuestos a las gotitas de saliva que se desprenden de la boca al hablar, el toser o estornudar, por eso mismo lo de la sana distancia.

En otras investigaciones en la universidad de Yale los expertos señalan que al respirar el aire frío la temperatura de la nariz disminuye y con ello la temperatura corporal propicia situaciones idóneas para que los virus y bacterias hagan de las suyas.

El doctor López Gatell, ha mencionado que cuando las temperaturas son bajas esos aerosoles permanecen más tiempo por lo que la efectividad de

transmisión es más prolongado entonces teóricamente podría ser que la temporada de frío aumenta la probabilidad de un repunte de los virus de cualquiera de los virus respiratorios.

Así que las enfermedades respiratorias en épocas decembrinas se vuelven más comunes y quienes resultan más perjudicados por las mismas son otra vez quienes habitan en comunidades indígenas y afroamericanas que no cuentan con los servicios básicos de salud con las medicinas suficientes y con espacios para resguardarse del frío.

La influenza es una de las enfermedades respiratorias contagiosa provocada por los virus de influenza que afecta la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones, este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte.

La mejor manera de prevenir la influenza es vacunándose todos los años, la vacunación contra la

influenza inició el día 3 de noviembre, indicó el médico de cabecera de todos los mexicanos el doctor Hugo López-Gatell que las personas pueden vacunarse contra el covid-19 e influenza casi simultáneamente no hay contradicción.

En cuanto al covid-19 a pesar de que nuestro país en cifras del INSABI, lleva catorce semanas de reducción en la incidencia de casos puede ocurrir alguna reemergencia, entonces es importante no relajar las medidas de prevención de contagios ante la pandemia.

El gobierno federal sigue invitando a todas las personas a que se vacunen contra el covid-19, en el caso de que no lo hayan hecho y completar la vacunación entre mujeres embarazadas, en el caso de niñas, niños y jóvenes y adolescentes entre 12 a 17 años el doctor Gatell informó en la conferencia matutina del presidente de la República el inicio de la vacunación para menores de edad sin comorbilidades a partir del día viernes 19 de noviembre a través del

pre registro de la página de internet mivacuna.salud.gob.mx.

En este contexto es importante informar que en el caso de nuestro Estado los jóvenes adolescentes de entre 12 a 17 con comorbilidades fueron vacunados en total 3 mil 547 niñas y niños, según datos del INEGI del total de defunciones 92.4 por ciento se debieron a enfermedades y problemas relacionados con la salud, la tercera causa de muertes es por diabetes mellitus, 151 mil 214 personas, esto significa el 13.9 por ciento de defunciones respectivamente.

En el caso de la diabetes mencionar que cada 14 de noviembre se conmemora el día nacional de la diabetes, este es un día para hacer conciencia de la gravedad de dicha enfermedad que se suscita cuando el páncreas no produce la insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficientemente la insulina que produce.

El efecto de la diabetes no controlada es el aumento de azúcar en la sangre los factores de riesgo de esta enfermedad se encuentran en la obesidad y sobrepeso, no hacer actividad física, hipoglucemia, antecedentes de familiares con diabetes y el de fumar. La diabetes no controlada puede llegar a la ceguera, amputación de extremidades, daños a los riñones, los nervios y los vasos sanguíneos que también se traducen en impotencia sexual, es una enfermedad crónica degenerativa.

La enfermedad de la diabetes retoma consideración especial debido a la situación actual de la crisis sanitaria, pues esta enfermedad acentúa la mortalidad en pacientes en covid-19, aproximadamente 62 millones de personas viven con diabetes tipo dos en nuestro continente. México ocupa el segundo lugar entre los países de América y el sexto lugar mundial en casos de diabetes.

En 2020 fallecieron en nuestro país cerca de 151 mil personas a causa de

la diabetes, 47 mil muertes más que las reportadas en 2019, según fuentes del INEGI, en el caso de nuestra Entidad Federativa la diabetes es la tercera causa de muerte en el Estado. En 2020, se registraron 4 mil 48 muertes de acuerdo con el informe del INEGI, de acuerdo también con el sistema nacional de vigilancia epidemiológica de la secretaría de salud federal.

En lo que va del 2021 se acumuló un registro de 6 mil 245 casos nuevos, el estilo de vida de nuestra población sobre todo de niñas y niños con una dieta excesiva de grasa y azúcares son factores principales para el desarrollo de esta enfermedad directamente relacionadas con el sobrepeso y la obesidad, la única forma de prevenir la diabetes es evitando consumir los alimentos procesados.

En México somos quienes más consumimos productos de chatarra, fundamentalmente el esfuerzo de políticas públicas de control y mitigación de estos productos que

Diario de los Debates

Chilpancingo, Gro. Miércoles 17 Noviembre 2021

deterioran de manera progresiva la salud de los mexicanos se deben crear leyes que regulen la venta de bebidas y alimentos poco saludables, como lo es el etiquetado frontal que advierte sobre los productos altamente nocivos para la salud, el implementar medidas fiscales para la reducción de consumo de bebidas azucaradas, creación de espacios para realizar actividades físicas y deporte y fortalecer la atención a las pruebas y atención de la diabetes oportuna.

Finalmente tenga esta exposición suficiente eco en nuestras instituciones y en la población de nuestro bello Estado de Guerrero, para hacer conciencia de lo grave que puede ser cualquiera de las enfermedades que hoy aquí en esta Tribuna he expuesto y de lo mortal que resultan cuando ambas persisten en una persona.

Combatamos juntos la diabetes, la influenza y el covid-19 mediante atención preventiva, oportuna, eficiente, eficaz y que el derecho a la

salud se constituya de este el derecho a la prevención y a la información.

Es cuánto, muchas gracias.